



ŽENA V TIESNI

# VÝROČNÁ SPRÁVA

2022



Martin



0907 346 374

0911 346 374



[oz.zenavtiesni@gmail.com](mailto:oz.zenavtiesni@gmail.com)



[www.zenavtiesni.sk](http://www.zenavtiesni.sk)

# O nás

Občianske združenie ŽENA V TIESNI pracuje v prospech eliminácie násillia páchaného na ženách už viac ako 17 rokov (od 28.4.2005). Medzi hlavné činnosti organizácie patrí prevádzkovanie špecializovanej poradne určenej na ambulantné poradenstvo pre ženy zažívajúce násillie v intímnych vzťahoch, ktorej súčasťou je aj prevádzka lokálnej krízovej telefonicej linky a e-mailové poradenstvo. Naše aktivity vychádzajú z ľudskoprávných a feministických východísk.

Máme udelenú:

- akreditáciu na poskytovanie špecializovaného poradenstva č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách MPSVR SR;
- akreditáciu 274/2017 Z. z. pre pomoc obetiam trestných činov MSSR SR;
- registráciu pre poskytovateľov sociálnych služieb v ŽSK;
- štatút intervenčného centra.

Občianske združenie poskytuje komplexnú špecializovanú pomoc a podporu ženám a ich deťom, ktorá pozostáva z psychologického, sociálneho, ekonomického a právneho poradenstva, krízovej intervencie, osobnej asistencie na úradoch, súdoch, polícii a iných inštitúciách a právneho zastupovania. Poskytujeme podporu deťom klientok, realizujeme podporné skupiny pre ženy. Všetky poskytované služby sú bezplatné, rýchle a nebyrokratické. Bezpečie klientok je prvoradé, preto máme utajenú adresu, klientkam zaručujeme anonymitu, údaje neposkytujeme tretím stranám. Riadime sa princípom posilnenia a rešpektu, tzn. rešpektujeme rozhodnutia žien, poskytovaná pomoc kopíruje potreby klientok, stojíme na strane žien zažívajúcich násillie. Ženy pomáhajú ženám, to znamená, že s klientkami pracujú iba poradkyne. Naše klientky sprevádzame počas celého dlhodobého procesu (aj niekoľko rokov) odpútania sa od násillníka.

Okrem priamej pomoci a podpory ženám zažívajúcim násillie, realizujeme aktivity na úrovni primárnej pomoci – vzdelávame verejnosť o téme násillia v jeho ľudskoprávnom, ale aj v rodovom kontexte, zapájame sa do realizácie kampaní v rámci 16 dní aktivizmu proti násilliu páchanému na ženách, rokujeme s miestnou správou a samosprávou, obhajujeme a presadzujeme feministické východiská problematiky násillia páchaného na ženách.

POMÔŽTE NÁM POMÁHAŤ.



  
Občianske združenie  
ŽENA V TIESNI  
P.O. BOX 70  
036 01 Martin  
IČO: 37974581  
DIČ: 2022071447

www.zenavtiesni.sk  
oz.zenavtiesni@gmail.com  
0907 346 374

**Kto sme?** Sme špecializovaná poradňa pre ženy zažívajúce násillie v partnerských vzťahoch. Poskytujeme im právne, sociálne, psychologické poradenstvo.

**Čo robíme?** Podporujeme a posilňujeme ženy zažívajúce násillie. Pomáhame deťom zažívajúcim násillie. O téme násillia páchaného na ženách vzdelávame verejnosť.

**Darujte  
nám  
2%!**

# Naša práca vychádza z:

## - odporúčaní štandardov Európskej únie:

- Naše služby sú bezplatné, rýchle, nebyrokratické, dlhodobé (podľa potreby klientky).
- Bezpečnosť žien a detí je pre nás prvoradá, naše centrum má utajenú adresu.
- Klientkam zaručujeme anonymitu, žiadne údaje neposkytujeme tretím stranám, len v prípade súhlasu klientky.

Naše služby sú prístupné pre všetky ženy, ktoré zažili rodovo podmienené násilie, bez ohľadu na ich štátnu príslušnosť, etnicitu, vek, rodinný stav, sexuálnu orientáciu, náboženstvo, politickú príslušnosť, mesačný príjem, atď.

Rešpektujeme rozhodnutia klientky, nepodmieňujeme našu pomoc jej rozhodnutiami. Poskytované služby kopírujú potreby klientky.

Hájime a pomáhame klientkam uplatňovať ich práva. Sme na strane ženy, ktorá zažíva násilie. Nepracujeme s násilníkom!

Služby poskytujú odborné vyškolené pracovníčky v téme násilia páchaného na ženách. Ženy pomáhajú ženám.

## Ciele špecializovanej poradne ŽENA V TIESNI:

- eliminácia násilia páchaného na ženách a jeho negatívnych následkov;
- presadzovanie nulovej tolerancie násilia v povedomí spoločnosti;
- poskytovanie poradenstva (špecializované, sociálne, psychologické, právne a ekonomické), poskytovanie sociálnej pomoci a služieb (krízová intervencia, sociálna asistancia, telefonická linka, individuálny prístup, prevencia...);
- ochrana ľudských a občianskych práv a právom chránených záujmov klientok;
- prevencia sociálno-patologických javov a ich negatívnych dôsledkov v rodinách;
- podpora odborného vzdelávania profesionálov, profesionálok, dobrovoľníkov a dobrovoľníčok;
- aktívna kooperácia s policajnými zložkami, s neštátnymi subjektmi a štátnymi úradmi;
- zapojenie sa do verejnej diskusie o násilí páchanom na ženách pri zmene postoja verejnosti a aktívnej intervencii proti násiliu páchanému na ženách;
- vydávanie a distribúcia informačných materiálov pre širokú verejnosť.



# Poskytovanie pomoci a podpory ženám zažívajúcim násilie:

## Lokálna krízová linka:

Násilie páchané na ženách môže vyvolať pocity hanby, viny, strachu, neistoty. Telefonický kontakt môže byť pre ženy zažívajúce takéto násilie rýchlou formou, ako získať informácie a ostať v anonymite. Krízová linka je špecializovaná na pomoc pre ženy, ktoré zažívajú násilie a pre osoby zažívajúce násilie v rodine. Telefonovať môžu anonymne a informácie, ktoré nám poskytnú, sú dôverné.

Cieľom krízovej linky je zabezpečiť odbornú pomoc ženám po útoku – pre ženy zažívajúce násilie (psychické, fyzické, ekonomické, sexuálne). Pomôžeme im zorientovať sa v probléme, prekonať bariéry, naštartovať proces odpútania sa od zneužívateľa, prípadne nasmerovať k inej špecialistke či špecialistovi. Pomáhame im vytvoriť šancu potrebnú na znovuvybudovanie si plnohodnotného života.

Krízová linka poskytuje služby:

- špecializované poradenstvo;
- krízovú intervenciu;
- sociálne poradenstvo;
- právne poradenstvo;
- psychologické poradenstvo.

Zatelefonovaním na našu krízovú linku môžu ženy zažívajúce násilie očakávať:

- vypočutie a pomoc zorientovať sa v aktuálnej situácii;
- porozumenie a dôveru;
- strániacu pomoc – za násilie je zodpovedný ten, kto ho pácha, nie žena zažívajúca násilie;
- aktívne riešenie situácie;
- pomoc pri zostavení individuálneho bezpečnostného plánu;
- praktické rady a pomoc pri hľadaní ďalších vhodných postupov;
- informácie zo sociálnej a právnej oblasti.

Prostredníctvom Krízovej telefonickej linky majú ženy zažívajúce násilie možnosť v krízových a život ohrozujúcich situáciách telefonovať s odbornou poradkyňou. Takto môžu rýchlo, bezpečne a bezplatne dostať erudovanú pomoc a podporu.

**INTERVENČNÉ  
CENTRUM  
OZ ŽENA V TIESNI**

Poskytujeme pomoc obetiam  
násilných trestných činov, ženám  
zažívajúcim násilie, obetiam  
domáceho násillia.



Realizované s finančnou podporou MS SR v rámci dotačného programu na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov.



- krízová intervencia a komplexné špecializované psychologické a právne poradenstvo, zastupovanie a sprevádzanie počas celého procesu odpútavania sa od násilníka;
- právne poradenstvo a zastupovanie v oblasti rodinného práva, v oblasti civilného práva a v oblasti trestného práva;
- pomoc je bezplatná, rýchla, nebyrokratická, dlhodobá a rešpektujúca;
- sprostredkovanie ďalšej pomoci, napr. bezpečného núdzového ubytovania, sociálnych služieb a pod.

## Osobná konzultácia:

Občianske združenie ŽENA V TIESNI poskytuje ambulantné poradenstvo pre ženy, na ktorých je páchané násilie, aj pre osoby zažívajúce násilie v rodine. Konzultácie sú bezplatné a miesto poradne je kvôli bezpečnosti utajené. V krízovej poradni sme klientkam k dispozícii od pondelka do piatku od 7:00 do 19:00 h, čas prispôbujeme potrebám klientok.

Ženám, na ktorých je páchané násilie, poskytujeme komplexný poradenský servis zahŕňajúci:

- špecializované poradenstvo;
- právne poradenstvo v oblasti rodinného práva (rozvod, zverenie dieťaťa do výchovy, výživné...);
- právne poradenstvo v oblasti majetkového práva (zrušenie, vysporiadanie bezpodielového spoluvlastníctva manželov...);
- právne poradenstvo v oblasti trestného práva (trestné oznámenie, zastupovanie v trestných konaniach...);
- sociálne a psychologické poradenstvo;
- pomoc pri spisovaní žiadostí, návrhov;
- vytvorenie bezpečnostného plánu odchodu od násilníka; sprevádzanie na súdne konania.

**Osobná asistencia** klientkam poskytuje:

- službu sociálnej asistencie, tzn. sprevádzanie na úrady, súdy a iné inštitúcie;
- prípravu na súdne pojednávanie;
- asistenciu na súdne pojednávanie;
- zastupovanie v civilných a trestných konaniach;
- pomoc a rady pri spisovaní návrhov, trestného oznámenia, žiadostí.

*Môj krízový plán*  
KEĎ ZAŽÍVAM NÁSILIE...

... TOTO MI POMÁHA:

... TÝMTO ĽUĎOM SA MÔŽEM OZVAŤ:

I. \_\_\_\_\_  
Z. \_\_\_\_\_

... TOTO MÔŽEM UROBIŤ:

... TU SA CÍTIM BEZPEČNE:

... TU MÔŽEM VYHLADAŤ POMOC:

 oz.zenavtiesni@gmail.com  
0907 346 374  
0911 346 374

## Poradenstvo pre deti:

Prítomnosť násilia v rodine ovplyvňuje zdravie, psychiku a vývin detí, ich pohľad na rodinu i budúceho partnera či partnerku, narúša vzťah medzi matkou a dieťaťom. Z detí, ktoré zažívali násilie v detstve, môže v dospelosti až 50 % chlapcov opakovať násilné konanie svojho rodiča, 50 % dievčat si môže na základe vzoru v rodine nájsť násilníckeho partnera. Dôsledky zažívaného násilia u detí je možné zmierniť vhodne zvolenou terapeuticko-poradenskou prácou.

Jedným z dopadov násilia je narušenie vzťahu medzi matkou a dieťaťom – na jeho posilnenie, prehĺbenie a skvalitnenie je vhodné poradenstvo s prvkami filiálnej terapie. Ide o tréning rodičovských zručností pre matky s deťmi, ktorý sa uskutočňuje metódou hrovej terapie. Tréning pozostáva z desiatich teoretických stretnutí matky s poradkyňou v rozsahu jedenkrát týždenne a minimálne siedmich predpísaných hrových polhodínok matky so svojím dieťaťom v rozsahu tiež jedenkrát týždenne. Táto terapia je vhodná pre deti do 10 rokov, pomôže žene lepšie porozumieť jej dieťaťu, identifikovať jeho pocity, potreby, vytvorí priestor pre vzájomnú interakciu (preukázanie, že jej na ňom záleží, má v nej istotu, že ono nie je zodpovedné a trestané za situáciu doma).

Pre deti do 8 rokov je vhodné poradenstvo s prvkami terapie hrou, ktoré prebieha s jedným dieťaťom v hrovej miestnosti za prítomnosti špeciálne vyškolenej poradkyne, po dobu dvanástich týždňov jedenkrát týždenne. Takéto stretnutia naučia dieťa pracovať s vlastnými emóciami a pomôžu mu spracovať traumatické zážitky z minulosti. Individuálne stretnutia so staršími deťmi pod vedením odbornej poradkyne napomôžu dieťaťu zorientovať sa a vyrovnať sa s rodinnou situáciou. Poradenská práca poskytne dieťaťu možnosť hovoriť o násilí, prezentovať vlastné pocity v bezpečnom prostredí poradne a následne pracovať s jeho pocitmi a potrebami.

### Pomôžte svojmu dieťaťu vyrovnať sa so zažitým násilím

- buďte s dieťaťom a majte ho rada
- podporujte dieťa k hre a športu
- nebojte sa požiadať o pomoc špecializovaní poradiťu pre ženy zažívajúce násilie
- všimajte si akékoľvek zmeny v správaní dieťaťa
- naučte dieťa zvládať vlastný stres a oddychovať
- hovoríte dieťaťu, že ste naňho hrdí
- spoznávajú pocity svojho dieťaťa
- naučte dieťa zvládať náročné situácie
- urobte si čas na to, čo vám chce vaše dieťa povedať
- pravidelne podporujte, povzbudzujte a chváľte svoje dieťa
- všimajte si varovné signály a symptómy vášho dieťaťa
- pozvukajte dieťa k vytváraniu kamarátstiev
- vytvárajte sebe aj svojmu dieťaťu pozitívne prostredie
- zistíte si informácie o téme násilia páchaného na ženách a deťoch
- naučte dieťa efektívne riešiť problémy

0907 346 374  
0911 346 374  
oz.zenavtiesni@gmail.com

ZENA V TRIENI

# Štandardy práce:

Pri práci sa riadime **Európskymi štandardami poskytovaných služieb pre ženy** – obeť násillia v intímnych vzťahoch, tzn. že poskytujeme:

- pomoc pre všetky ženy bez ohľadu na štátnu príslušnosť, etnicitu, vek, rodinný stav, sexuálnu orientáciu, náboženstvo, politickú príslušnosť;
- bezplatné poskytovanie služieb;
- rýchlu a nebyrokratickú pomoc;
- dlhodobé poskytovanie služieb;
- širokú škálu poskytovaných služieb;
- ženy pomáhajú ženám;
- bezpečnosť – utajená adresa;
- anonymitu – údaje sa nepodávajú ďalej bez súhlasu klientky;
- feministický prístup – citlivosť k ženským témam;
- strániacu pomoc – pracovníčky sú na strane klientok, chránia ich záujmy a pomáhajú uplatňovať ich práva;
- pomoc svojpomocou – pomoc je adresovaná potrebám a záujmom ženy; platený a školený personál.

## Personál poradne:

- riaditeľka (VŠ);
  - kríz. poradkyňa – sociálna pedagogička (VŠ);
  - 4x kríz. poradkyňa – soc. pracovníčka (VŠ);
  - krízová poradkyňa – právnička (VŠ);
  - krízová poradkyňa – psychologička (VŠ);  
finančná manažérka – účtovníčka;
- iní:
- 12 členov a členiek občianskeho združenia;
  - 10 dobrovoľníkov a dobrovoľníčok (asistencia pri mediálnych a preventívnych aktivitách).

***Pri výkone práce spolupracujeme so štátnymi úradmi a inštitúciami, s mimovládnyimi organizáciami, s odborníčkami v rôznych oblastiach (právničky, psychologičky, pedagogičky...)***

# Činnosť poradne:

## 1. štvrt'rok roka 2022:

- prevádzka lokálnej krízovej linky;
- poskytovanie pomoci a ochrany ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch v rámci špecializovaného poradenstva;
- účasť na súdnych pojednávaniach;
- spracovanie Výročnej správy za rok 2021;
- spracovanie údajov interných štatistík za rok 2021;
- vyúčtovanie dotácií za rok 2021;
- vypracovanie projektov k podpore financovania krízovej linky;
- realizácia projektu Ženské práva sú ľudské práva;
- 17.1.2022 – účasť na koordinačnom stretnutí s políciou;
- fungovanie Intervenčného centra a poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov podľa Zákona 274/2017 Z.z.;
- spolupráca s Lidl Slovenská republika v rámci projektu Podel' sa a pomôž – potravinová pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Kaufland Slovensko – materiálna pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Dostupný domov, j.s.a. – bezpečné krízové byty pre klientky poradne.



Spoločným úsilím k zelenej, konkurencieschopnej a inkluzívnej Európe.  
Podporené Nórskom prostredníctvom Nórskeho grantov.  
Spolufinancované zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.





## 2. štvrt'rok roka 2022:

- prevádzka lokálnej krízovej linky;
- poskytovanie pomoci a ochrany ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch v rámci špecializovaného poradenstva;
- účasť na súdnych pojednaniach;
- účasť na diskusiách o voľbe komisárky pre deti;
- fungovanie Intervenčného centra a poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov podľa Zákona 274/2017 Z.z.;
- 22.4.2022 – účasť na diskusii s prezidentkou Slovenskej republiky Zuzanou Čaputovou na tému Ľudskosť;
- realizácia projektu Ženské práva sú ľudské práva;
- 16.6.2022 – výstava Ženské práva sú ľudské práva, zúčastnila sa aj delegácia z Nórska a nórsky veľvyslanec;
- príprava na realizáciu projektu Bezpečná cesta z násilia;
- spolupráca s Lidl Slovenská republika v rámci projektu Podel' sa a pomôž – potravinová pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Kaufland Slovensko – materiálna pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s organizáciou Ukrajinci v Turci – sprostredkovanie materiálnej pomoci pre ľudí, ktorí utiekli pred vojnou;
- spolupráca s Dostupný domov, j.s.a. – bezpečné krízové byty pre klientky poradne.



### 3. štvrt'rok roka 2022:

- prevádzka lokálnej krízovej linky;
- poskytovanie pomoci a ochrany ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch v rámci špecializovaného poradenstva;
- účasť na súdnych pojednaniach;
- príprava na otvorenie novej pobočky poradne v Ružomberku;
- fungovanie Intervenčného centra a poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov podľa Zákona 274/2017 Z.z.;
- realizácia projektu Ženské práva sú ľudské práva;
- propagácia poradne a jej aktivít v rámci kampane Ženské práva sú ľudské práva
- 7.9.2022 – otváracia konferencia k projektu Bezpečná cesta z násilia;
- realizácia projektu Bezpečná cesta z násilia;
- spolupráca s Lidl Slovenská republika v rámci projektu Podel' sa a pomôž – potravinová pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Kaufland Slovensko – materiálna pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Dostupný domov, j.s.a. – bezpečné krízové byty pre klientky poradne;
- spolupráca s Nadáciou Slovenskej sporiteľne – zariadenie bezpečných krízových bytov.



#### 4. štvrt'rok roka 2022:

- prevádzka lokálnej krízovej linky;
- poskytovanie pomoci a ochrany ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch v rámci špecializovaného poradenstva;
- účasť na súdnych pojednávaniach;
- otvorenie novej pobočky poradne v Ružomberku;
- fungovanie Intervenčného centra a poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov podľa Zákona 274/2017 Z.z.;
- realizácia projektu Ženské práva sú ľudské práva;
- propagácia poradne a jej aktivít v rámci kampane 16 dní aktivizmu;
- 25.11.2022 – výstava Vystúp z kruhu násilia;
- realizácia projektu Bezpečná cesta z násilia;
- spolupráca s Kompot.sk – výroba a predaj mikín na podporu žien zažívajúcich násilie;
- spolupráca s Lidl Slovenská republika v rámci projektu Podel' sa a pomôž – potravinová pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Kaufland Slovensko – materiálna pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Dostupný domov, j.s.a. – bezpečné krízové byty pre klientky poradne;
- spolupráca s Mestským úradom Martin – ovocné balíčky pre klientky poradne;
- spolupráca s Evanjelickou spojenou školou Martin – potravinová a finančná zbierka, vianočné darčeky pre deti klientok poradne;
- vypracovanie priebežných správ k projektom v roku 2022.



# Realizované projekty

## Projekt: Intervenčné centrum

**Donor: Ministerstvo spravodlivosti Slovenskej republiky**

Špecializovaná poradňa pre ženy zažívajúce násilie oz ŽENA V TIESNI je intervenčným centrom, čo znamená, že poskytujeme odbornú pomoc obetiam domáceho násilia. Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR v rámci dotačného programu na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov.

## Projekt: Ženské práva sú ľudské práva

**Donor: Nórske granty, štátny rozpočet Slovenskej republiky**

Projekt Ženské práva sú ľudské práva je dlhodobý projekt podporený v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násilie, ktorý je spolufinancovaný z Nórskeho grantov a štátneho rozpočtu SR. V rámci tohto projektu sú každoročne realizované tri aktivity, a to vzdelávanie z názvom Ženské práva sú ľudské práva, kampaň s názvom Ženské práva sú ľudské práva, a kampaň 16 dní aktivizmu proti násiliu páchanému na ženách. V rámci tohto projektu bola webová stránka [www.zenavtiesni.sk](http://www.zenavtiesni.sk) redizajnovaná.



Norway grants



Spoločným úsilím k zelenej, konkurencieschopnej a inkluzívnej Európe.  
Podporené Nórskom prostredníctvom Nórskeho grantov.  
Spolufinancované zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.

## Projekt: Bezpečná cesta z násilia

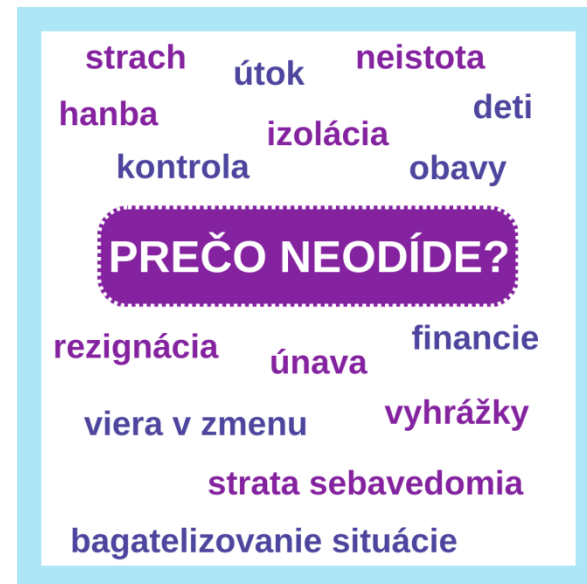
Donor: Nórske granty, štátny rozpočet Slovenskej republiky

Projekt Bezpečná cesta z násilia je dlhodobý projekt podporený v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násilie, ktorý je spolufinancovaný z Nórskeho grantov a štátneho rozpočtu SR. V rámci tohto projektu je každoročne realizovaných šesť aktivít, a to poskytovanie špecializovaných služieb pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch, poskytovanie programov pre deti, ktoré sú svedkami násilie na matke alebo obeťami násilia v rodine, prehlbovanie vzdelávania zamestnankýň poradne a spolupracujúcich inštitúcií, realizácia kampaní pre verejnosť a príprava vzdelávacích a propagačných materiálov pre spolupracujúce inštitúcie, multiinštitucionálna spolupráca cielená na zamedzenie výskytu násilia páchaného na ženách v intímnych vzťahoch a poskytovanie skupinových supervízií pomáhajúcim organizáciám v téme násilia páchaného na ženách v intímnych vzťahoch. Súčasťou projektu je aj otvorenie novej pobočky poradne v Ružomberku.

## Projekt: Poskytovanie finančného príspevku na prevádzku poskytovanej sociálnej služby – špecializovaného sociálneho poradenstva

Donor: Žilinský samosprávny kraj

Žilinský samosprávny kraj pravidelne prispieva občianskemu združeniu Žena v tiesni na prevádzku špecializovaných služieb pre ženy, na ktorých je páchané násilie, čím aj v roku 2022 pomohol k prevencii a eliminácii násilia páchaného na ženách v intímnych vzťahoch. Finančná pomoc Žilinského samosprávneho kraja je prínosom pre všetky naše klientky, ktoré potrebujú pomoc a podporu v období ich náročnej životnej situácie, pretože príspevok je využitý na zabezpečenie chodu poradne a udržanie pracovných miest poradkýň, ktoré poskytujú komplexné služby pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch.



# Realizované spolupráce

**Projekt: Podel' sa a pomôž**

**Donor: Lidl Slovenská republika, v.o.s.**

Spoločnosť Lidl Slovensko, v.o.s. nám dlhodobo ponúka potravinovú pomoc pre klientky našej poradne. Do projektu sa zapájajú aj zákazníci a zákazníci predajní, ako aj samotné predavačky a predavači tým, že zo svojho nákupu darujú potraviny do zberných košov vystavených v predajniach Lidl v meste Martin.

**Projekt: Materiálna pomoc**

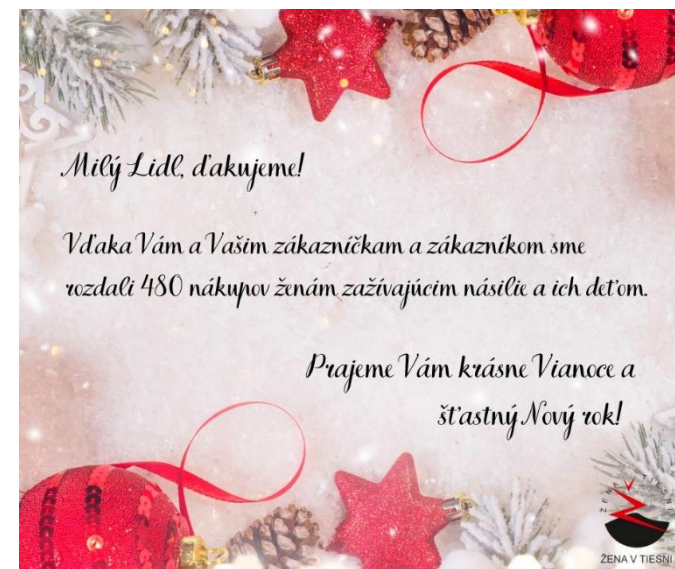
**Donor: Kaufland Slovenská republika, v.o.s.**

Spoločnosť Kaufland Slovensko, v.o.s. nám ponúka materiálnu pomoc pre klientky našej poradne. Ide o kozmetiku, drogériu, oblečenie, veci do domácnosti a záhrady, ktoré sú z dôvodu poškodeného alebo chýbajúceho obalu nepredajné, ale tovar nie je poškodený.

**Projekt: Bezpečné bývanie**

**Donor: Dostupný domov, j.s.a.**

Vďaka spolupráci so spoločnosťou Dostupný domov, j.s.a. môžeme klientkam našej poradne dlhodobo poskytovať bezpečné a dôstojné bývanie. Ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch tak môžu urobiť ďalší krok v odpútaní sa od násilníkov a bývať v bezpečnom





priestore, ktorý by si samé bez pomoci okolia nemohli dovoliť. Preto ďakujeme vedeniu celej spoločnosti Dostupný domov za poskytnutie konkrétnej pomoci pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch.

### **Projekt: Zariadenie krízových bytov**

**Donor: Nadácia Slovenskej sporiteľne**

Nadácia Slovenskej sporiteľne poskytla finančnú dotáciu na zariadenie krízových bytov, ktoré sú určené na dočasné krízové ubytovanie pre naše klientky – ženy zažívajúce násilie a ich deti. Byty sú miestom bezpečia, kde sa klientky a ich deti po odchode alebo úteku od násilného manžela/partnera/otca môžu ukryť, oddýchnuť si, zotaviť sa a začať nový život bez násilníka. Keď ženy s deťmi utekajú od násilníka, majú so sebou len najnevyhnutnejšie osobné veci, sú v zložitej finančnej situácii. Byty sme preto zriadili tak, aby ženy s deťmi, ktoré v nich bývajú, mali zabezpečené potrebné materiálne veci pre každodenný život. V bytoch je dostupné plnohodnotné vybavenie na varenie, spanie, hygienu, učenie.

### **Projekt: Finančný dar a propagácia poradne**

**Donor: Kompot.sk, Well done, s.r.o.**

Kompot.sk je eshop, ktorý sa podieľal na výrobe mikín Stvora, ktoré následne predáva. Čiastočný zisk z predaja týchto mikín nám daruje na pomoc ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch. Kúpou produktu tak nielenže ich zákazníci a zákazníčky získali pekný kúsok z limitovanej kolekcie, ale podporili aj činnosť našej poradne. Zároveň sa Kompot.sk podieľal na propagácii poradne prostredníctvom príspevkov na sociálnych sieťach.



## Projekt: Láskou proti násiliu

### Donor: Evanjelická spojená škola v Martine

Evanjelická spojená škola tesne pred Vianocami zorganizovala potravinovú a finančnú zbierku pre klientky našej poradne, vďaka čomu si mohli pripraviť oveľa krajšie vianočné sviatky. Zároveň žiaci a žiačky školy nakúpili deťom našich klientok vianočné darčeky, za čo im v mene detí aj klientok ďakujeme.





# Plánované aktivity na rok 2023

- štandardné poskytovanie komplexných služieb ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch;
- udržanie služby poskytovania pomoci v trestnoprávných záležitostiach;
- prevádzkovanie intervenčného centra;
- preventívne aktivity zamerané na stredoškolskú mládež a verejnosť (pokračovanie projektu Ženské práva sú ľudské práva a realizácia aktivít patriacich k projektu);
- realizácia projektu Bezpečná cesta z násillia;
- realizácia nových projektov.

POMÔŽTE NÁM POMÁHAŤ.



Občianske združenie  
ŽENA V TIESNI

P.O. BOX 70  
036 01 Martin  
IČO: 37974581  
DIČ: 2022071447

[www.zenavtiesni.sk](http://www.zenavtiesni.sk)  
[oz.zenavtiesni@gmail.com](mailto:oz.zenavtiesni@gmail.com)  
0907 346 374

**Kto sme?** Sme špecializovaná poradňa pre ženy zažívajúce násilie v partnerských vzťahoch. Poskytujeme im právne, sociálne, psychologické poradenstvo.

**Čo robíme?** Podporujeme a posilňujeme ženy zažívajúce násilie. Pomáhame deťom zažívajúcim násilie. O téme násillia páchaného na ženách vzdelávame verejnosť.

**Darujte  
nám  
2%!**

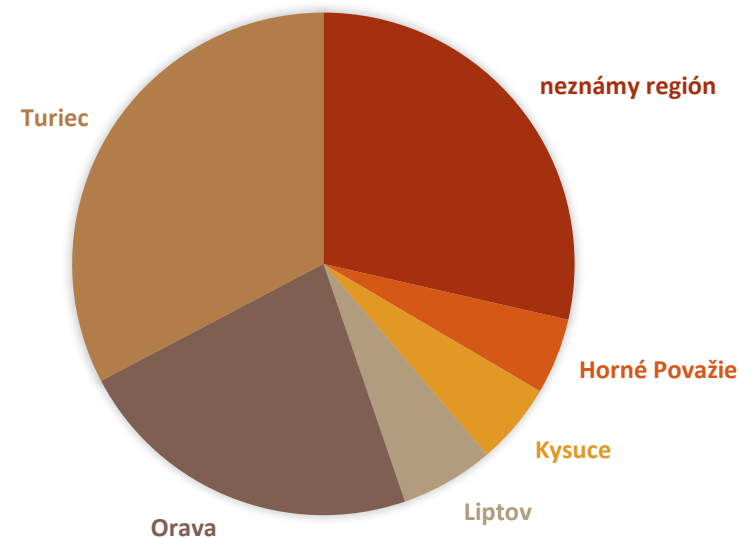
# Štatistické údaje

Počas roka 2022 sme poskytli pomoc a podporu ženám zažívajúcim násilie zo všetkých krajov Slovenska.

Najväčšie zastúpenie mal Žilinský kraj, a to v 71 %. Prevažne išlo o ženy z regiónu Turca, teda z Martina a okolia.

4 % klientok bolo z Prešovského kraja. 12 % klientok neuviedlo svoje bydlisko. Boli to klientky, ktoré chceli zostať v úplnej anonymite, predpokladáme, že to boli klientky z miest, kde je len minimálne zastúpenie špecializovaných služieb pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch. Napriek tomu, že naša špecializovaná poradňa je určená primárne pre ženy z regiónu Turca, bydlisko klientok je pre nás irelevantným údajom, preto poskytujeme pomoc a poradenstvo aj klientkam, ktoré sa rozhodnú zostať v anonymite aj takýmto spôsobom.

## Rozloženie klientok podľa bydliska v Žilinskom kraji

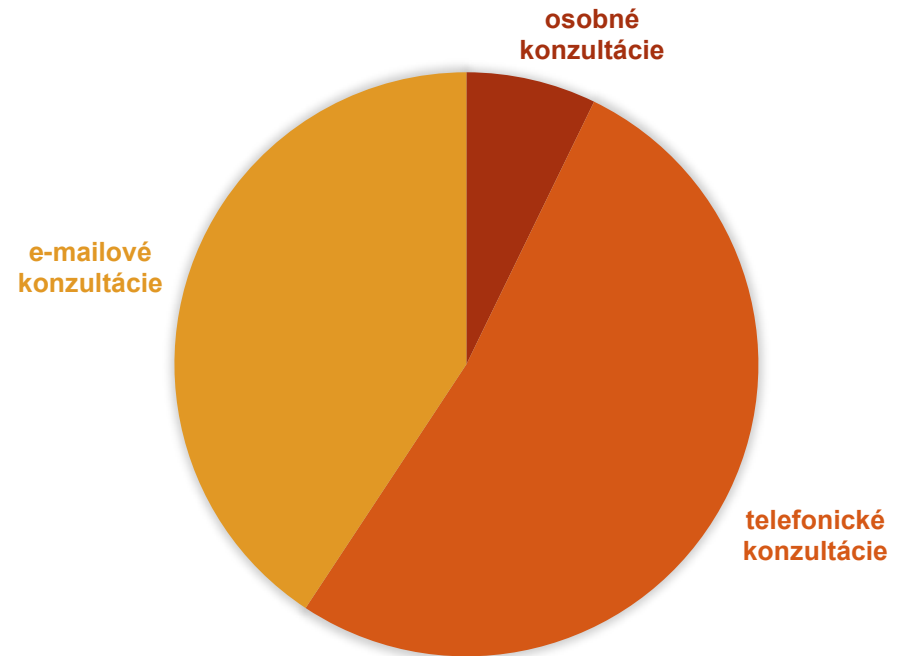


Celkovo nás kontaktovalo 71 % klientok zo Žilinského kraja, z toho bolo až 33 % z Turčianskeho regiónu, zvyšok z ostatných regiónov Žilinského kraja.

# Štatistické údaje

V roku 2022 sme znovu zaznamenali nárast počtu konzultácií oproti predošlému roku. Klientkam sme poskytovali poradenstvo ambulantnou, telefonickou a e-mailovou formou. Až 52 % z celkového poradenstva tvorili telefonické konzultácie, zvyšok tvorili e-mailové a osobné konzultácie – tie v najnižšom zastúpení aj kvôli stále pretrvávajúcej pandémie koronavírusu. Domnievame sa, že polovicu z celkovo poskytovaného poradenstva tvorili telefonické konzultácie kvôli možnosti najväčšej anonymity. Mnoho žien zažívajúcich násilie priťahuje práve tento aspekt poradenstva, pretože nemusia naberať takú odvahu, keď hovoria o svojom súkromí. Telefonická konzultácia pomáha ženám zorientovať sa vo faktoch o násilí, posilní ich zdroje a pripraví ich na praktické kroky, ktoré musia pre svoje bezpečie urobiť. Telefonovanie im dáva pocit väčšej slobody samostatne sa rozhodnúť, kedy chcú z násilníckeho vzťahu odísť.

Forma poskytovaného poradenstva



# Štatistické údaje

Ešte v novembri 2021 sa naša poradňa stala intervenčným centrom. Ako intervenčné centrum sme poskytli pomoc a podporu 127 osobám zažívajúcim násilie, z ktorých bolo 123 žien. Muži zažívajúci násilie boli distribuovaní do informačnej kancelárie pre obete trestných činov.

Klientkam bola poskytovaná psychologická pomoc, ktorá bola orientovaná na krízovú intervenciu, edukáciu, sanáciu a stabilizáciu akútnych stavov. Sociálna pomoc bola orientovaná na krízovú intervenciu, sprevádzanie klientok na trestné a súdne pojednávania a sociálne oddelenia.

Bolo spísaných 28 neodkladných opatrení, a to neodkladné opatrenia na zákaz vstupu do nehnuteľností, zákaz priblíženia, zákaz vstupu na pracovisko a neodkladné opatrenia vo veciach maloletých. Klientky podali 10 trestných oznámení, prebehlo a prebieha 10 trestných stíhaní. Bolo zahájených 49 súdnych konaní. Sprevádzanie klientok a zastupovanie obetí na súdoch bolo v 30 prípadoch.

## INTERVENČNÉ CENTRUM OZ ŽENA V TIESNI



OSOBNÉ KONZULTÁCIE



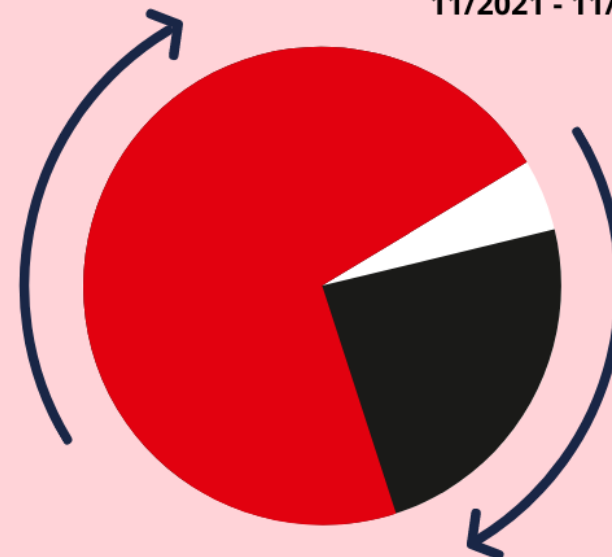
TELEFONICKÉ KONZULTÁCIE



EMAILOVÉ KONZULTÁCIE

## ŠTATISTICKÉ ÚDAJE ZA PRVÝ ROK FUNGOVANIA INTERVENČNÉHO CENTRA OZ ŽENA V TIESNI

11/2021 - 11/2022



0907 346 374



OZ.ZENAVTIESNI@GMAIL.COM



WWW.INTERVENCNECENTRUMMARTIN.SK



MINISTERSTVO  
SPRAVODLIVOSTI  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Realizované s finančnou podporou MS SR v rámci dotačného programu na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov.



# FINANČNÁ SPRÁVA

## Náklady občianskeho združenia ŽENA V TIESNI za rok 2022

číslo účtu	náklady	suma
501	Spotreba materiálu	17 654,76 €
512	Cestovné	856,56 €
518	Ostatné služby	94 165,78 €
521	Mzdové náklady	127 837,98 €
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	42 543,16 €
527	Zákonné sociálne náklady	4 398,46 €
538	Ostatné dane a poplatky	299,19 €
568	Iné ostatné náklady	454,59 €
		<b>288 210,48 €</b>
číslo účtu	dotácie	
691	Žilinský samosprávny kraj	43 187,20 €
691	Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR	5 397,45 €
691	Ministerstvo spravodlivosti SR	144 905,17 €
691	MIRRI SR spolufinancovaného z NFM	31 968,94 €
691	MIRRI SR spolufinancovaného z NFM	47 999,52 €
691	Úrad Vlády SR	10 070,23 €
691	Nadácia SLSP	3 586,00 €
691	Ostatné dotácie	297,54 €
691	Čerpanie z 2%	798,43 €
		<b>288 210,48 €</b>

## STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVAZKOV

<b>AKTÍVA</b>	<b>63 318,59 €</b>
Krátkodobé pohľadávky	576,02 €
Finančné účty	60 242,57 €
Iné pohľadávky	500,00 €
Náklady budúcich období	1 500,00 €

<b>PASÍVA</b>	<b>63 318,59 €</b>
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	- 9 574,91 €
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	- €
Dlhodobé záväzky	71 893,50 €

### **Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby - rok 2022 špecializované sociálne poradenstvo**

<b>Stredisko</b>	<b>Žilinský kraj</b>
počet klientiek	266
<b>NÁKLADY</b>	
Spotreba materiálu	637,15 €
Mzdové náklady, Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	35 562,12 €
Odborné školenia	450,00 €
Bankové poplatky	54,00 €
Nájomné	126,45 €
Ostatné služby	6 357,48 €
<b>SPOLU</b>	<b>43 187,20 €</b>
Náklady na 1 klientku/rok	162,36 €
Náklady na 1 klientku/mesiac	13,53 €

# POĎAKOVANIE

Naše veľké poďakovanie patrí aj všetkým individuálnym darcom a darkyniam, ktorí a ktoré nás v minulom roku podporili v rámci venovania 2% z daní z príjmov alebo individuálnymi darmi.

Ďakujeme za nás a naše klientky.



Žilinský samosprávny kraj



## Vytvoril:

tím občianskeho združenia ŽENA V TIESNI

štatutárny zástupca Mgr. Ján Šutvay  
V Martine dňa 15.5.2023

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Mgr. Ján Šutvay.